

# みずきだより 第3号

令和6年6月28日（金）  
水戸高等特別支援学校寄宿舎



梅雨の季節になりました。気温の変動で体調を崩しやすい季節ですので、睡眠と栄養をたっぷり摂って、元気に乗り切りたいと思います。

1年生は希望者による生活スキル検定が始まり、少しずつ合格者が増えています。学習会や検定で覚えたことを家庭でも活かしてほしいと思います。

2年生は現場実習が始まり、3年生は3週間の現場実習を終えて寄宿舎生活に戻りました。これからも規則正しい生活を心がけ、ストレスを溜めないように工夫しながら過ごせるように支援してまいります。



## 生活スキル検定

生活に必要な力を身に付けるために、生活スキルやマナーに関する学習会と希望制の生活スキル検定を行っています。1年生も学習会を経て、6月中旬から検定が始まっています。検定前後にガイドブックを見て、熱心に予習・復習する姿が見られています。



## お知らせ

○次回より、みずきだよりをホームページに掲載いたします。更新毎にメールにてお知らせいたします。併せて大切なお知らせも記載しておりますので、必ずご確認くださいようよろしくお願いいたします。

○7月20日（土）より、夏季休業日となります。寝具類は夏季休業中は家に持ち帰り、カバー類の洗濯をお願いします。荷物搬出時に持ち物一覧表を配付しますので、荷物搬入時に参照してください。詳しい搬出・搬入日につきましては、別途メールにてお知らせいたします。

※荷物の搬出・搬入の際は、寄宿舎の駐車場をご利用ください。

