



# 時間の使い方

決められた時間までに、  
やるべきことを済ませられる人は、  
「仕事が早い人」「できる人」と  
見られ、人から信頼を得られます。

## 1) 時間を守ることができる

時間に遅刻しないことは、  
社会生活をするうえで大切なルールです！



20:00(午後8時)

## 2) 5分前行動ができる

落ち着いて行動するためには、  
時間に余裕をもつことが大切です

良い



悪い



### 3) 時間を工夫して使うことができる

自分のやるべきことを後回しにせず，計画的に行い，  
**時間の管理ができるようになる**と，  
 自分のやりたいことに使える時間が確保できて  
**充実した生活が送れます**

良い

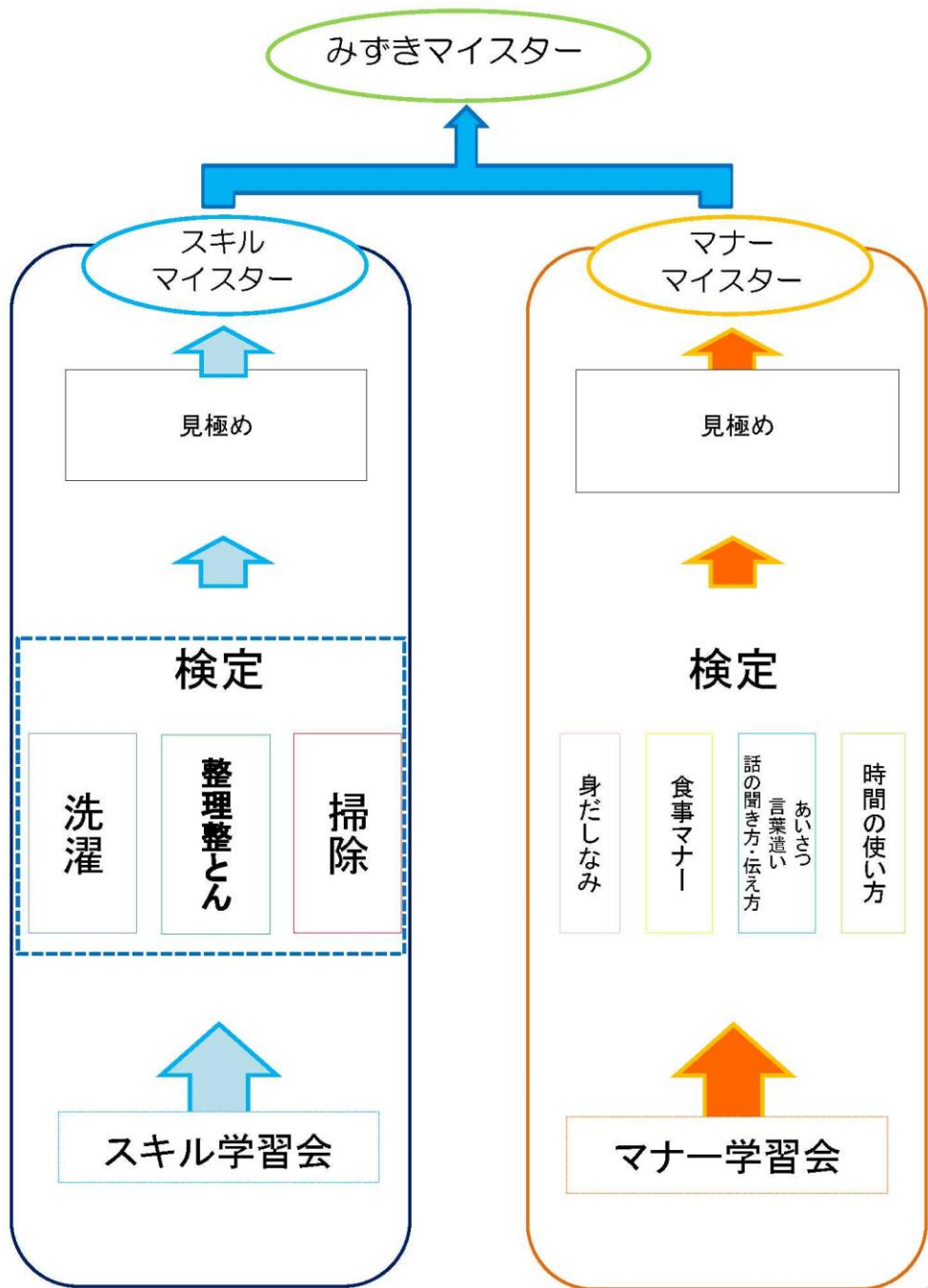


悪い



項目	検定時間帯	検定場所
1) 時間を守る	食事 登校 下校 起床・就寝	・食堂 ・玄関 ・玄関 ・自室
2) 5分前行動	学習時間 分担掃除 消灯	・食堂・自室 ・掃除場所 ・自室
3) 時間を工夫して使う	自由時間 ・おやつ ・入浴 ・洗濯干しと片付け ・就寝準備 ・学習時間の準備	・食堂 ・浴室 ・自室 ・自室 ・自室

# みずきマイスターまでの道のり



# メモ帳

○必要なことをどんどん書きこもう！

/	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	-------------------------

/	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	-------------------------

/	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	-------------------------

/	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	-------------------------

