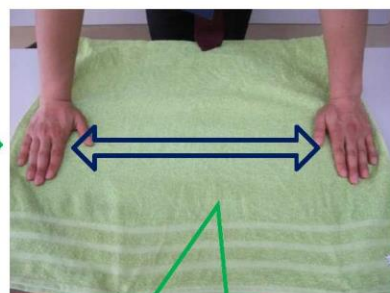


衣類の畳み方

1 様々な衣類を畳むことができる

a バスタオルの畳み方

① 手でシワをのばします



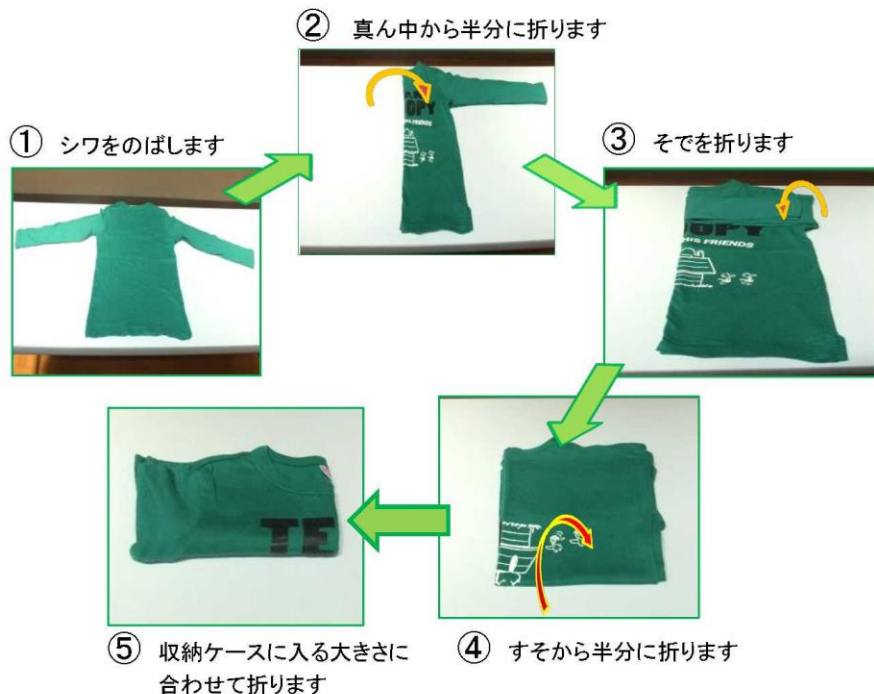
シワを両手でよく伸ばすと、
畳みやすくなります

② 角を合わせて畳みます



タオルや衣類は角を合わせて
丁寧に畳みましょう
型くずれをふせぎ、きれいに
着用できます

b Tシャツの畳み方



c ズボンの畳み方



d くつ下の畳み方

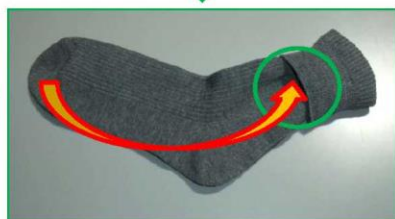
① くつ下を重ねます



② 足を入れる部分に指を入れて裏返しにします



④ 形をととのえます



③ ○の部分につま先の部分を入れ込みます

メモ

○ワンポイントコーナー

自分に合った畳み方を探してみよう

Tシャツ

① しわを伸ばします



② そでを肩の部分の真ん中あたりで折ります



③ そでの付け根からすそに向かってそでを折り曲げます



④ 収納ケースに入る大きさに畳みます

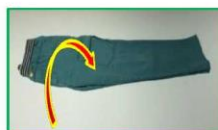
⑤ 逆のそでも同じように折ります

ズボン

① しわを伸ばします



② 真ん中から半分に折ります



④ さらに折ります

③ かかとからすそを折ります

くつ下

① くつ下を重ねます



② つま先の部分をかかとの部分まで折り曲げます



③ 足首の部分もかかとの部分へ折り曲げます



⑤ 形をととのえます

④ 足を入れる穴に手を入れて、裏返します