

# 掃除

## 自室掃除の仕方

### 1 掃除機の使い方に注意し、すみずみまでかけることができる

- ①本体とノズルを持って移動する



- ②本体を手で押さえてコードを出し、コンセントを入れる



- ③すみずみまでかける



- ④コードを持ってコードリールのボタンを押す



- ⑤ノズルをかけて片付ける



.....  
..... 押入れの下、クローゼットの下、  
..... しきいなどもかけましょう。  
.....



.....  
..... ヘッド部分はずし、  
..... ゴミを吸い取る  
.....

### 2 モップを使い、ベッドの下までかけることができる

- ①ベッドの下までかける



.....  
..... 取っ手を下げて  
..... 奥までかけよう  
.....

- ②すみずみまでかける



### 3 雑巾を使い、ベッドの板・ライトのカバー・机をふくことができる

□①雑巾は固くしぼる



□②机の上をすみずみまでかける



物を持ち上げてふく

□③ベッドの板, ライトのカバーをふく



アームや関節部なども忘れずにふく



ふき終わった雑巾は雑巾用の  
洗い場ですすいで固くしぼりましょう！

掃除の後は手を洗いましょう！

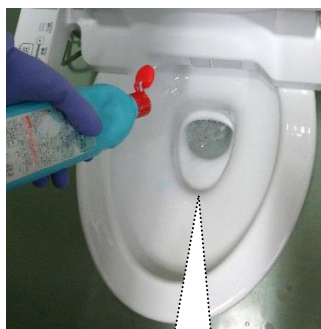


# 掃除

## 洋式トイレ・洗面台の掃除の仕方

### 1 ブラシで便器のふちと便つぼを洗うことができる

- ①便座をあげて便器に洗剤をかける □②ブラシで便器を洗う



洗剤は丸くかける



トイレクレンザー



ふちの裏側も忘れずにこする



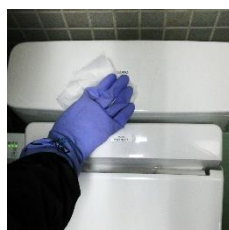
ここが便つぼ

### 2 トイレtpーパーに洗剤をスプレーし、ふたや便座をふくことができる

- ①洗剤をスプレーする □②ふたの表・ボタン・タンク・レバーをふく



5~6回巻いて取る

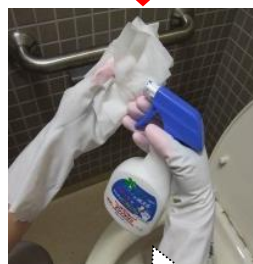


※ボタン・レバーをふく順番は、どちらからでも良いです



- ③ふたの裏をふく

- ④便座をふく



スプレーは1~2回

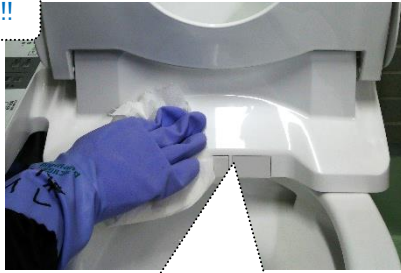


### 3 便座の裏をふくことができる

#### □①便座の裏をふく



細かい部分も!!



便座と便器の関節部も忘れずに!!



便座の裏をふく時に、新しいトイレットペーパーにスプレーしてからふこう。トイレットペーパーがボロボロになったら新しいものと交換しよう

### 4 便器をふくことができる

#### □①便器のふちをふく



ふちを持つようにしてふく

#### □②便器の周りをふく



便器の裏側もふく

### 5 床をほうきではき、雑巾をかけることができる

#### □①ほうきですみから丁寧にはく



#### □②ごみを1カ所に集める



#### □③ちりとりを使い、ごみを取る



#### □④床用雑巾ですみずみまでふく



## 6 洗面台をスポンジで洗うことができる

□①洗面台の中と蛇口を洗う



□②洗面台用雑巾でふく



タイルの部分もふく

## 7 鏡を雑巾でふくことができる

□①ぬらした雑巾で鏡をふいた後、からぶきをする



ふき終わった雑巾は雑巾用の  
洗い場ですすいで固くしぼりましょう！

掃除の後は手を洗いましょう！

