

3 雑巾を使い、ベッドの板・ライトのカバー・机をふくことができる

□①雑巾は固くしぼる



□②机の上をすみずみまでかける



物を持ち上げてふく

□③ベッドの板, ライトのカバーをふく



アームや関節部なども忘れずにふく



ふき終わった雑巾は雑巾用の
洗い場ですすいで固くしぼりましょう！

掃除の後は手を洗いましょう！

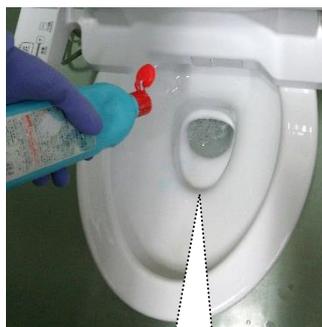


掃除

洋式トイレ・洗面台の掃除の仕方

1 ブラシで便器のふちと便つぼを洗うことができる

- ①便座をあげて便器に洗剤をかける □②ブラシで便器を洗う



洗剤は丸くかける



トイレクレンザー



ふちの裏側も忘れずにこする



ここが便つぼ

2 トイレtpーパーに洗剤をスプレーし、ふたや便座をふくことができる

- ①洗剤をスプレーする □②ふたの表・ボタン・タンク・レバーをふく



5~6回巻いて取る



※ボタン・レバーをふく順番は、どちらからでも良いです



スプレーは1~2回

- ③ふたの裏をふく



- ④便座をふく

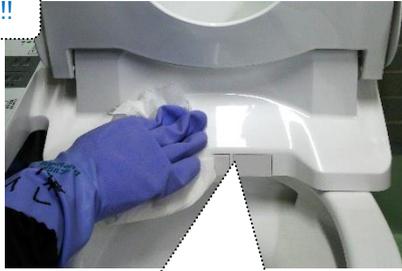


3 便座の裏をふくことができる

□①便座の裏をふく



細かい部分も!!



便座と便器の関節部も忘れずに!!



便座の裏をふく時に、新しいトイレットペーパーにスプレーしてからふこう
トイレットペーパーがボロボロになったら新しいものと交換しよう

4 便器をふくことができる

□①便器のふちをふく



ふちを持つようにしてふく

□②便器の周りをふく



便器の裏側もふく

5 床をほうきではき、雑巾をかけることができる

□①ほうきですみから丁寧にはく



□②ごみを1カ所に集める



□③ちりとりを使い、ごみを取る



□④床用雑巾ですみずみまでふく



6 洗面台をスポンジで洗うことができる

□①洗面台の中と蛇口を洗う



□②洗面台用雑巾でふく



タイルの部分もふく

7 鏡を雑巾でふくことができる

□①ぬらした雑巾で鏡をふいた後、からぶきをする



ふき終わった雑巾は雑巾用の
洗い場ですすいで固くしぼりましょう！

掃除の後は手を洗いましょう！

