



あいさつ

「あいさつ」とは？

相手とのコミュニケーションをスムーズにするものです。

あいさつをすると、相手との距離が近くなり、お互いに話かけやすい雰囲気が生まれて、相手からの印象も良くなります。

好感のもてるあいさつをすると相手に気持ちが伝わり、お互いに気持ちよくなります。

あいさつをすることができる

① 相手に顔を向けてあいさつができる

相手の目を見て

姿勢よく

おじぎをする

② 聞こえる声の大きさであいさつができる

笑顔で

明るく

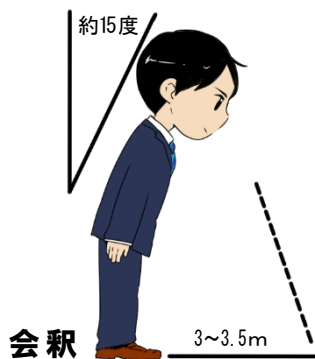
はっきり

③ 自分から先にあいさつができる

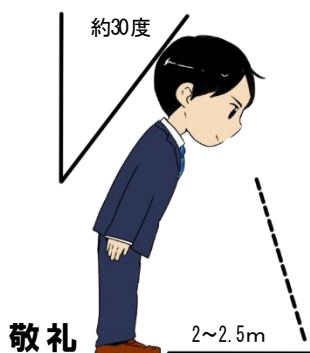
あいさつの種類

場面	あいさつ
朝・起きたとき	おはようございます
昼・日中	こんにちは
夕方・夜	こんばんは
寝るとき	おやすみなさい
自分が出かけるとき	いってきます
自分が帰って来たとき	ただいま戻りました

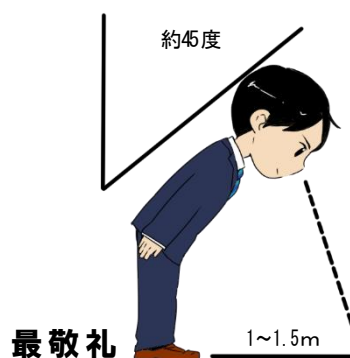
おじぎの仕方



朝夕のあいさつ
廊下などで人とすれちがうとき

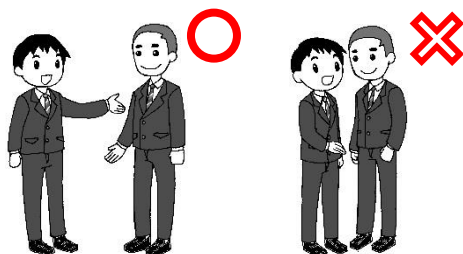


来客応対など
一般的に用います



お礼、おわび
お見送りをするとき

人との距離



○人と話す時はうでを伸ばした距離がちょうどよい

○あいさつは3メートルほど離れた距離がちょうどよい

◎好感のもてるあいさつとは？

- *相手に体と顔を向けて（相手の目を見て）
- *笑顔で・明るく
- *相手に聞こえる声の大きさと！はっきりと
- *あいさつをしながら

おじぎをしましょう！

あいさつは
いつでも
どこでも
誰にでも！



言葉遣い

人によい印象をもってもらうことは、
コミュニケーションではとても重要です。

人に物を頼むとき、何かお願いしたいときには、
ていねいに伝えましょう。

① 学 場面に応じた言葉遣いを知ることができる

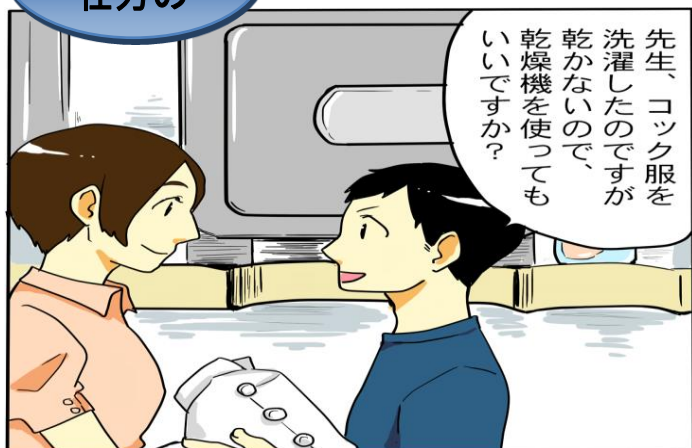
① 申し出をする時にていねいな言葉を使うことができる

どんな時に
申し出をす

ていねい語とは
言葉の語尾に「です」「ます」を
付けて
表現したものです

お願いするとき、依頼するとき
例…「先生～してもいいですか？」
「先生～をお願いします」
など

申し出の
仕方の



クイズに挑戦！ クイズ1は①～③の中から、クイズ2は④～⑥の中から正解を選びましょう

クイズ1

Q1 目上の人に何かをしてもらった時には？ A. _____

Q2 目上の人に対して間違ってしまった時や
失敗してしまった時には？ A. _____

Q3 目上の人に対して何かをお願いした時には？ A. _____



- ① よろしくおねがいします
- ② ありがとうございます
- ③ すみませんでした 失礼しました

クイズ2

Q4 友達に対して迷惑をかけてしまった時には？ A. _____

Q5 友達に何かをしてもらった時には？ A. _____

Q6 友達に何かをお願いする時には？ A. _____



- ④ お願い！
- ⑤ ありがとう！
- ⑥ ごめんね！

(名前を呼ばれた時など・・・！)
返事は「はい！」と
大きな声で、1回答えましょう

クイズ1の答え
Q1: ② Q2: ③ Q3: ①
クイズ2の答え
Q4: ⑥ Q5: ⑤ Q6: ④

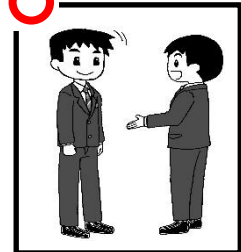
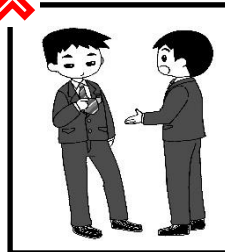


話しの聞き方・伝え方

話を聞く時に大切なことは、
相手の話を聞こうとする姿勢や態度です。
相手の目を見て、話を受け止めていることを
態度であらわしていくことです。

④ 話を聞くことができる

① 相手の目をよく見て聞く



② 相手の話に相づちをうつ

○相づちをうつとは

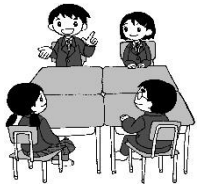
相手の話の内容に合わせて「はい」などの返事することや
「うなずい」 たりすること

③ わからないときは質問をする



声の大きさ

○声の大きさものさし



4

4…みんなの前で発表する時

ちょっと緊張するけど、教室のすみまで声をとどけよう

3

3…グループの時

4人に聞こえる声。大きすぎず、小さすぎず

2

2…2人の時

おとなりに聞こえる声で話そう

1

1…ひとりの時

静かにしよう

話をする時に大切なことは…？

相手が気持ち良く話を聞けるよう、気づかいながら話をします

話す時に気を付けるポイントは…？

- *相手に何を伝えたいのか考えてから、話そう
- *聞く相手の目をよく見て、話そう
- *声の大きさに気を付けよう