



1月31日

ご飯／牛乳

千草焼き／もずくのサラダ

かぼちゃのみそ汁

2月1日

ハヤシライス／牛乳

海草と大豆のサラダ

タマゴプリン

写真は
ごめんなさい



2月2日

ご飯／牛乳

根菜入りいわしフライ／れんこんサラダ

だまこ餅汁／福豆

2月6日

ご飯／牛乳

鶏ささみのレモンしょうゆかけ

ひじきのごまマヨサラダ／すいとん汁

