



1月19日

ご飯／牛乳

鶏肉の金山寺みそ焼き／昆布の煮物

ミルク豚汁



1月22日

ご飯／牛乳

豚肉の塩こうじ炒め／ひよこ豆とツナのサラダ

いわしのつみれ汁



1月23日

ビスキーパン／牛乳

ブロッコリーと豆のサラダ

鶏肉と野菜の玄米入リスープ

1月24日

けんちんうどん／牛乳

野菜かきあげ

レンコンサラダ

茨城県を食べよう  
メニュー

