



1月15日

ご飯／牛乳

いわしの蒲焼／キャベツあえ

どさんこ汁

1月16日

ご飯／牛乳

春巻／マーボー春雨

豆腐チゲ



1月17日

コッペパン／牛乳

ポテトコロッケ／ペンネソテー

コーンスープ



1月18日

ガパオライス／牛乳

白菜の甘酢漬け

卵スープ

