



1月9日

赤飯／発酵乳／イナダのみそ焼き

黒豆／かまぼこ／厚焼き玉子／酢ばす

田作り／雑煮

1月10日

きのこたっぷりあんかけうどん／牛乳

おやき

シーザーサラダ



1月11日

チキンカレー／飲むヨーグルト

スパゲティサラダ

福神漬け



1月12日

わかめご飯／牛乳

タコメンチ／カミカミサラダ

打ち豆のみそ汁

