



12月12日

ご飯／牛乳

肉じゃが／ピリ辛サラダ

もずくのみそ汁

12月13日

鶏南蛮うどん／牛乳

厚焼き玉子

もやしのサラダ



12月14日

コッペパン／牛乳

ポテトコロッケ／ブロッコリーと豆のサラダ

コーンスープ



12月15日

ご飯／牛乳

グリーンサービスコースの
大根を使用

ますの塩焼き／ひじきの煮物

豚汁／納豆

