



11月20日

ご飯／牛乳

豚肉のしょうがレモン炒め／おかかマヨネーズ和え

まごわやさしいみそ汁



茨城県内全校一斉いばらき美味しお給食で

毎月20日を『いばらき美味しおday』だということ、

減塩の工夫について、保健・給食委員会の生徒から

放送がありました。



11月21日

米パン／牛乳

赤魚のカレームニエル／ゴボウサラダ

麦入り野菜スープ

11月22日

茨城野菜たっぷりカレー／牛乳

茨城野菜たっぷりナムル

福神漬け

