



11月14日

ご飯／牛乳

イカメンチ／さつまあげのきのこあんがらめ

豚汁

11月15日

豚南蛮うどん／牛乳

さつまあげの磯辺揚げ

梅肉和え



11月16日

わかめご飯／牛乳

つくば鶏チキンカツ／カミカミサラダ

きのこ汁



11月17日

ご飯／牛乳

ごぼうメンチ／ちりめんじゃことれんこんの金平

のっぺい汁

