



11/7

ご飯／牛乳

トンテキ風／さつまいもとりんごのシナモン煮

打ち豆のみそ汁

11月8日

中華丼／牛乳

れんこんとツナのごまサラダ

さつまいものみそ汁



11月9日

ポジョ アルベハド／牛乳

エンパナーダ

セビーチェ



11月10日

ガパオライス／牛乳

わかめサラダ

卵スープ

