



10/31



コーンピラフ／飲むヨーグルト

鶏肉の香草焼き／ブロッコリーとチーズのサラダ

パンプキンスープ

11月1日

コッペパン／牛乳

ポテトコロッケ／ペンネソテー

コーンスープ



11月2日

ご飯／牛乳

マーボー春雨／しゅうまい

水ぎょうぎスープ



11月6日

ご飯／牛乳

ホッケ磯辺フライ／野菜のごま酢あえ

きりたんぽ

