

写真は
ごめんなさい

10月19日

ピリ辛焼肉丼／牛乳

豆もやしのナムル

わかめと豆腐のスープ

10月20日

ご飯／牛乳

鶏肉と野菜の韓国みそ炒め／ブロッコリーとコーンのサラダ

トック入りスープ



10月23日

ご飯／牛乳

魯肉飯／小籠包

炒青菜／マンゴープリン



10月24日

ご飯／牛乳

まさば梅西京漬け／昆布の煮物

かきたま汁／納豆

