



10月13日

ご飯／牛乳

春巻／さつまいもとりんごのシナモン煮

豆腐チゲ



10月16日

ご飯／牛乳

豚肉しょうが焼き／ちりめんじゃことれんこんの金平

野菜ミックスボール入りすまし汁



10月17日

ご飯／牛乳

白身魚の南蛮漬け／ひじきのごまマヨサラダ

きのこことじゃがいものみそ汁

10月18日

丸鶏白湯ラーメン／牛乳

ぎょうざ

メンマ中華あえ

