



10月6日

ご飯／牛乳

野菜コロッケ／キャベツののりじゃこ和え

ミルク豚汁

10月10日

さつまいもご飯／牛乳

さんまみそ煮／磯香和え

みそけんちん汁／ブルーベリーゼリー



10月11日

ご飯／牛乳

チンジャオロース／おやき

ワンタンスープ

写真は
ごめんなさい

10月12日

コッペパン／牛乳

白身魚のフライ／コールスローサラダ

コーンスープ

