



9月27日

キムチチャーハン／牛乳

小松菜のナムル

春雨スープ

9月28日

沖縄
メニュー

タコライス／牛乳

マカロニサラダ

もずくのみそ汁



9月29日

ご飯／牛乳

もうかさめ竜田／

ほうれん草と油揚げのごま和え／芋煮汁



10月2日

カミカミ
メニュー

わかめご飯／牛乳

タコメンチ／カミカミサラダ

打ち豆のみそ汁

写真は
ごめんなさい