



9月15日

ご飯／牛乳

ツナメンチ／筑前煮

ワンタンスープ

9月19日

ご飯／牛乳

ケイジャチキン／ひじきの煮物

まいたけと卵のみそ汁



9月20日

坦々うどん／牛乳

厚焼き玉子

ブロッコリーのおかかマヨ和え

減塩

メニュー



9月21日

ご飯／牛乳

ハンバーグ デミグラスソース

キャベツのサラダ／さつま汁

