



9月11日

ご飯／牛乳

パオズ／春雨サラダ

家常豆腐

9月12日

ご飯／牛乳

豚肉しょうが焼き／ポテトサラダ

けんちん汁



9月13日

なす入りミートソーススパゲティ

牛乳／ひよこ豆とツナのサラダ

ヨーグルト



9月14日

減塩
メニュー

食パン／レーズンクリーム／牛乳

ハーブチキン／ツナとなすのカレー風味サラダ

麦入り野菜スープ

