



9月6日

ご飯／牛乳

鶏のみそフライ／カミカミサラダ

いわしのつみれ汁

9月7日

コッペパン／りんごジャム／牛乳

オムレツ／マリネサラダ

ポークビーンズ



9月8日

ご飯／牛乳

さば竜田／昆布の煮物

豚汁



9月9日

ピリ辛焼肉丼／牛乳

豆もやしのナムル

わかめと豆腐のスープ

