



7月7日

ご飯／牛乳

星型シーフードカツ／ブロッコリーとチーズのサラダ

すまし汁／セタゼリー

7月10日

夏野菜カレー／飲むヨーグルト

えだまめサラダ

福神漬け



7月11日

ご飯／牛乳

パオズ／もやしとキャベツあえ

家常豆腐



7月12日

鶏南蛮うどん／牛乳

厚焼き玉子

ごま和え

