



6月16日

茨城県を食べよう
メニュー

茨城野菜たっぷりカレー／牛乳

茨城県野菜ナムル／福神漬け

ヨーグルト

6月17日

ご飯／牛乳

豚肉のしょうが焼き／まごわやさしい煮

かきたま汁



6月19日

ご飯／牛乳

鶏のからあげ／マカロニサラダ

たぬき汁

6月20日

減塩
メニュー

ご飯／牛乳

かつお南蛮漬け／かまぼこの土佐和え

ミルク豚汁

