

レンジでできるレシピ

レタスのコンソメスープ

材料 (1人分)

- ・ウインナーソーセージ1本
- ・レタス 3~4枚
- ・冷凍ミックスベジタブル 大さじ1
- ・コンソメスープの素 小さじ1
- ・塩・コショウ 各少々
- ・バター 小さじ1
- ・水150cc



作り方

- ① 器に半分に切ったウインナーソーセージ・ちぎったレタス・ミックスベジタブル・コンソメスープの素・塩・コショウ・バターを入れ、水150ccを入れる。
- ② ラップをして電子レンジで3分(500W)加熱する。
- ③ ひと混ぜしてできあがり!

お好みでハムのみじん切りやゴマをかけてもGOODです!

※ ウインナーソーセージは、切らずにまるごと入れて電子レンジで加熱すると破裂することもありますので、半分に切ってください。