

健やか (保健だより) コロナ臨時号5

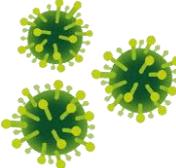
さて、みなさん体調はいかがですか？

大事なことなので何度でも言いますが、毎日の検温・健康観察をしっかりと行ってくださいね。自分だけでなく、周りの大切な人のためでもあります。

今回は、新型コロナウイルス感染症についての「用語集」です。

ニュースを見ていても、わからない言葉が多いですよ。これでみんなもコロナ博士!?

	用語	解説
①	ソーシャルディスタンス	<p>直訳すると「社会的距離」つまり、人との間に距離をとること。</p> <p>感染拡大防止のために、人との距離を最低1メートル、できれば2メートルあけることが大切です。</p> <p>距離をとることで大切な人を守ることから「思いやりの距離」とも言われています。</p> 
②	濃厚接触者	<p>「感染者の発症2日前から、手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、必要な予防策（マスクの着用など）なしで、患者と15分以上の接触があった者」を指します。</p> <p>*発症する前から感染力があることがわかってきました。</p>
③	ダブリュウエイチオウ W H O (「フー」ではない)	<p>「世界保健機関」のこと。「全ての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的として設立された専門機関のこと。要するに、世界中のみんなの健康を考える所のこと。本部はスイスにあります。</p>
④	パンデミック	<p>感染症が世界的に大流行すること。</p> <p>似ているけれど、パニックではない。</p> 
⑤	潜伏期間	<p>病原体（ここでは新型コロナウイルス）に感染してから、体に症状が出るまでの期間、あるいは感染性をもつようになるまでの期間のこと。</p>

⑥	PCR 検査	<p>遺伝子の検査に使用される方法の一つ。新型コロナウイルスを調べるために現在行われている検査で、鼻の奥～喉の細胞を採取し、新型コロナウイルスだけがもつ遺伝子が検出されるかどうかを調べます。</p>
⑦	クラスター	<p>患者の集団のこと。 3密（密閉・密集・密接）の状態で多くのクラスターが発生したと言われています。</p>
⑧	COVID (コビッド) 19	<p>新型コロナウイルスが引き起こす病気（新型コロナウイルス感染症）の名称。 ウイルスの名前ではない。 *ウイルスの名前は、2019 新型コロナウイルス または、SARS (サーズ) コロナウイルス-2</p> 
⑨	ロックダウン	<p>都市を封鎖したり、強制的な外出禁止や店を閉鎖したりする措置のこと。 プロレスの技の名前ではない。</p> 
⑩	アマビエ	<p>甘エビじゃないよ。アマビエだよ。「病気をしずめることができる」と伝えられる妖怪のこと。「病気が流行したら自分の姿を写して人々に見せるように」と伝えて海中に消えたと伝えられている。</p>  <p>知らないうちに、拡めちゃうから。 STOP! 感染拡大 — COVID-19 — 資料：厚生労働省</p> <p>アマビエ</p>
⑪	オーバーシュート	<p>爆発的に感染者が増えること。 こうならないために、今 日本中ががんばっています。 サッカーの技の名前ではない。</p>
⑫	エクモ	<p>肺は、空気中の酸素を体に取り入れ、いらなくなった二酸化炭素を外に出す働きをしています。(呼吸) 新型コロナウイルス感染症で肺が弱ってしまうと、大切な酸素がうまく取り込めなくなってしまいます。そこで、その弱った肺の働きを代わりにしてくれる装置のこと。</p>
⑬	水戸高等特別支援学校	<p>コロナに負けずに自宅学習をがんばっている生徒のみんなを全力で応援する学校のこと。そして元気なみんなに会えることを楽しみに待っている先生たちがいる学校のこと。</p>