

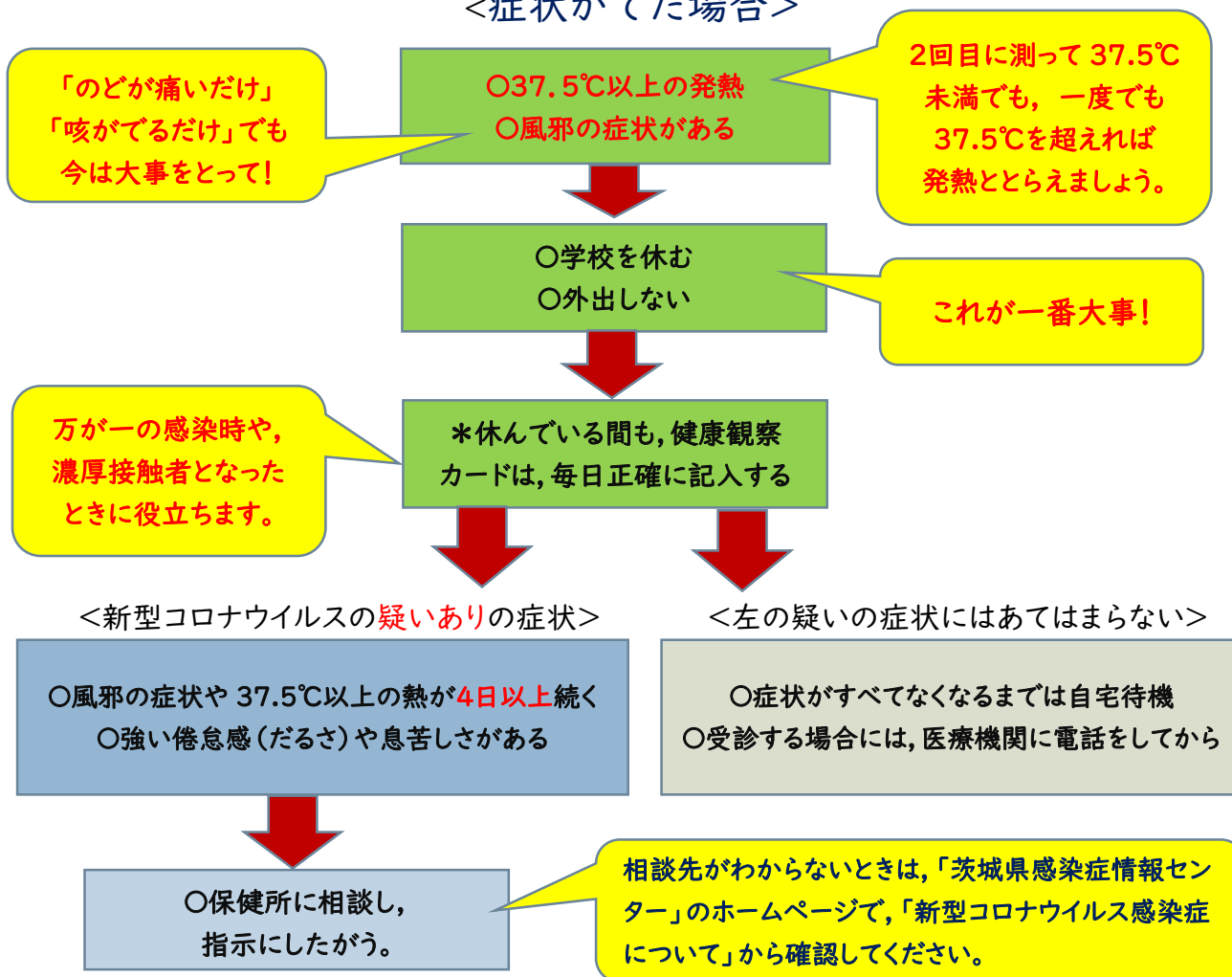
健やか（保健だより） コロナ臨時号4

みなさん、おうち時間を工夫して過ごしていますか？

登校したら、どんな予防や工夫をしたか聞かせてくださいね。

さて、今までは予防法を紹介してきましたが、今回は、もしも症状が出た場合にはどうすればよいかを紹介します。また、「新型コロナウイルス感染症クイズ」にも挑戦してくださいね！

<症状がでた場合>



<保護者の方へ>

ご家庭での検温・健康観察にご協力いただきありがとうございます。

学校再開後も、登校前に風邪症状や 37.5℃以上の熱、またいつもと違う様子が見られる場合には、ご家庭で経過をみていただきますようお願いいたします。また、学校・寄宿舎では、万が一を考えて予防を徹底していきます。そのため、学校や寄宿舎で上記のような症状がみられた場合、別室待機とさせていただき、できるだけ早いお迎えをお願いします。普段なら様子を見るような症状や、熱がこもっていることが考えられる場合、精神面が原因と考えられる場合でも、当面は経過観察せずにお迎えを依頼させていただきます。集団生活の中で、全生徒が安心して学校生活を送れるよう、ご協力をお願いいたします。

<もし、周りに感染した人がいたら・・・>

今までたくさんの予防法を紹介してきましたが、目に見えないウイルスに、どんなに気をつけていても、かかるときはかかります。感染することは、悪いことでも恥ずかしいことでもありません。しかし、コロナウイルスへの不安から、感染した人や濃厚接触者に対して残念な言動になってしまうことがあります。みなさんは大丈夫かと思いますが、次のことに十分気をつけてほしいと思います。

*風邪や体調不良で休んでいる人や咳をしている人のことを「コロナだ」などと言わないこと。

*感染した人を傷つけるような言葉を言ったり、SNS で発信したりしないこと。

「予防が悪かったからだ」、「こんなときに〇〇したからだ」など、相手を否定することがないように。
自分も症状が軽いだけで感染しているかも！

*感染した人を傷つけるような行動をしないこと。

治っているのに「近づくな」など言ったり、避けようとしたりすることのないように。

*誰がうつしたなどの犯人探しをしないこと。

★新型コロナウイルス感染症クイズ★

次の問題に、○か×で答えましょう。

問 題	答 え
① コロナウイルスの名前は、最初に発見したギリシャのコロナさんの名前からついた。	
② ウイルスは、細菌よりも大きい。	
③ 感染経路は、飛沫感染と接触感染である。	
④ 咳をすると、しぶきは 50cmくらい飛ぶ。	
⑤ 衣服やドアノブなどについたウイルスは、30 分くらいで消えて感染力はなくなる。	
⑥ 手にアルコールを吹きかければウイルスは死滅するから、手をこする必要はない。	
⑦ マスクは、自分が相手にうつさないためにつける。	
⑧ 納豆を食べれば、コロナウイルスにかからない。	

答えと解説は、別に掲載しています。「健やか（保健だより）解答編」で確認してください。
さあ、何問正解したかな？