

第2学年数学科①

1日は**24時間**と決まっています。**この24時間は誰にでも平等です**。そのため計画的に予定を組む必要があります。皆さんは、予定を立てたことはありますか。下の例)のスケジュールを参考に次の課題プリントのワークシートに自分のスケジュールを立ててみましょう。毎日、時刻・時間を意識しながら規則正しい生活を送りましょう。

例) 先生の1日のスケジュールです。

時 刻	活動内容	時 間
6:00	起床	10 分
6:10	洗顔・歯磨き	20 分
6:30	朝食	30 分
7:00	家を出る	
8:00	勤務先に着く	1 時間
8:30	仕事が始まる	3 時間 05 分
12:35	仕事が終わる	
12:40~13:25	お昼・休憩	45 分
13:30	仕事が始まる	
17:00	仕事が終わる	3 時間 30 分
17:30	勤務先を出る	
18:15	家に着く	45 分
19:20~20:00	夕食	40 分
20:30	入浴	30 分
21:00	自由時間	2 時間
23:00	就寝	

1 時間 = 60 分

70 分 = 1 時間 10 分 (70-60=10)

90 分 = 1 時間 30 分 (90-60=30)

1 分 = 60 秒

例) 先生は家を出発したのは、午前7時でした。学校に着くのに、1時間かかりました。学校に着いたのは、何時だったでしょうか。

7 時 00 分 + 1 時間 = 8 時 00 分
(時刻) (時間) (時刻)

7 時 00 分
+ 1 時間
8 時 00 分

答えは、午前8時に着きました。

例) 午後6時15分に家に着かなければいけません。学校から家まで45分かかります。学校を何時に出ればいでしょうか。

Ⓢ 「6時15分」の1時間分を60分に変えて分へ移動します。「5時75分」となります。

5 時 75 分 - 45 分 = 5 時 30 分
(時刻) (時間) (時刻)

5 時 75 分
- 45 分
5 時 30 分

答えは、午後5時30分に学校を出る。

※社会人になると、どのような一日を送っているのでしょうか。考えてみましょう。

例)

0:00	6:00	7:00	8:30	12:00~13:00		17:30	20:00	22:30		24:00	
睡眠	きしょう 起床	ちょうしょく 朝食	つうきん 通勤	仕事	昼食	仕事	きたく 帰宅	自由時間	ゆうしょく 夕食	にゅうよく 入浴	睡眠