

～布マスクの洗い方～



せっかくマスクを作っても、正しい方法で洗濯しないと効果を発揮しないどころか、かえって病気になる可能性があります。今回は正しいマスクの洗い方を紹介します。

※このプリントは厚生労働省と経済産業省が作成した動画を元に作っています。詳しい洗い方を見たい人は経済産業省のHPから動画のページにリンクがはってあるので見てください。



用意する物…洗濯用洗剤、塩素系漂白剤、清潔なタオル、大きめの桶、台所用手袋、洗濯ばさみ



洗い方

① 大き目の桶(洗面器でもよい)に衣料用洗剤を入れる。洗剤の量は容器に使用量が書いてあるので、よく読んで使用量を守る。

② 洗剤を溶かした水の入った桶にマスクを入れ、10分間待つ。(浸けおき洗い) 10分たったら、押し洗いをする。

※もみ洗いをすると生地が傷むので優しく押し洗いをする。

③ 洗い終わったら洗剤を流す。

その後、桶に水道水をためてすすぐ。

十分にすすぎ終わったら水気をきる。この時、手で挟んで水気をきる。

※しぼると生地が傷むのでやらない。

④ 汚れが気になる場合は塩素系漂白剤を使用する。

※塩素系漂白剤は手がある可能性があるので台所用手袋をつける。

塩素系漂白剤を桶に入れる。量は容器に使用量が書いてあるので、よく読んで使用量を守る。

その中にマスクを浸し、10分間待つ。

⑤ 10分浸したら、漂白剤を流す。

桶にたっぷり水道水をためて、よくすすぐ。これを2回、繰り返す。

※洗剤や漂白剤が残っていると体調不良や肌荒れの原因になるのでよくすすぐ。

⑥ よくすすいだら、清潔なタオルにはさんで水気をきる。

その後、形を整えて日陰で乾かす。



※手袋をつけること



清潔なタオルにはさんで水気をきる。※しぼらない

日影に干す