



1月26日

けんちんうどん／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー

さつまいもの天ぷら／もやしのサラダ

1月27日

ご飯／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー

豚肉のしょうが焼き／かぼちゃのいところ煮

呉汁



茨城県の郷土料理～かぼちゃのいところ煮～
なぜ『いところ煮』というのか、諸説あります。

*食材をめいめいに煮る→姪→いところ

*食材を追々煮る→甥→いところ

*親せきが集まる冠婚葬祭で出される料理なのでいところ煮
他にもあるのか調べてみてください。

1月28日

わかめご飯／牛乳

さばの幽庵焼き／ごま和え

具だくさん汁



2月1日

ご飯／牛乳

千草焼き／えのきとわかめのごまサラダ

かぼちゃのみそ汁

