



12月15日

けんちんうどん／牛乳

厚焼き玉子／ごま酢あえ

12月16日

ご飯／牛乳

とんかつ／煮合い

呉汁

茨城県を食べよう
メニュー



12月17日

ご飯／牛乳

鶏肉のチリソース焼き

ちりめんじゃことごぼうの金平／いわしのつみれ汁



12月20日

ご飯／牛乳

豚肉のごまだれ焼き／白菜の磯和え

豆乳入りみそ汁

減塩
メニュー



12月21日

チキンカレー／牛乳

海藻サラダ／りんご

