



12月8日

豚丼／牛乳

もやしと卵のサラダ

きのこ汁

12月9日

ご飯／牛乳

減塩

メニュー

春巻／ビーフン炒め

レモン風味の酸辣湯



12月10日

ご飯／牛乳

肉じゃが／ごま和え

石狩汁／納豆

12月13日

ご飯／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー

豚肉のしょうが焼き／小松菜のサラダ

七運汁



12月14日

五目ご飯／牛乳

いわしのゆずすだちおろし煮

土佐和え／もずくのみそ汁

