



11/23

ご飯／牛乳

トンテキ風／さつまいもとりんごのシナモン煮

春雨スープ

11月24日

コッペパン／牛乳

オムレツ／ハニーレモンサラダ

白菜のコーンシチュー



11/25

ミートソーススパゲティ／牛乳

ブロッコリーとコーンのサラダ

タマゴプリン



11月26日

ハヤシライス／牛乳

ひじきのごまマヨサラダ

杏仁豆腐



12/1

カレーうどん／牛乳

タマゴドーナツ

こんにゃくサラダ

