



11月17日

豚南蛮うどん／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー



厚焼き玉子／ゴボウサラダ

11月18日

茨城野菜たっぷりカレー／牛乳

茨城野菜たっぷりナムル

茨城県を食べよう
メニュー



福神漬け



11/19

ご飯／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー



茨城県産れんこん入りしゅうまい

豚肉とごぼうの炒め物／にら玉みそ汁



11月22日

ご飯／牛乳

北海道
郷土料理



鮭のチャンチャン焼き／ポテトサラダ

どさんこ汁



北海道の郷土料理。

鮭のチャンチャン焼き。鉄板に野菜、その上に鮭、バター、調味料を乗せ蒸し焼きにしました。家庭ではフライパンで簡単に作ることができ、たくさんの野菜を食べることができます。

作ってみてください。