



11月12日

ご飯／牛乳

豚肉のごまだれ焼き／もやしとキャベツあえ

あおさのみそ汁

11月15日

ご飯／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー

スタミナ焼き／小松菜のサラダ

けんちん汁



11月16日

米パン／牛乳

茨城県を食べよう
メニュー

イナダバジルオイルパン粉焼き

コールスローサラダ／さつまいもクリームシチュー



さつまいもクリームシチューに使われているさつまいもは、グリーンサービスコースで育てたものです。

品種は、紅はるかと言います。

一生懸命育てたので、おいしく召し上がってください。

