



11月5日

ご飯／牛乳

鮭のごまマヨネーズ焼き

ほうれん草のお浸し／根菜汁

11月8日

ご飯／発酵乳

減塩メニュー

さばの更紗揚げ／五目豆

ミルク豚汁



11月9日

ご飯／牛乳

ハンバーグ デミグラスソース

かぼちゃサラダ／もずくのみそ汁



11月10日

メンチカツバーガー／牛乳

水菜とささみのサラダ

マッシュルームスープ



11月11日

中華丼／牛乳

かぶらドレッシングサラダ

さつまいものみそ汁



グリーンサー
ビスコースが
育てたさつま芋
を使用。

