



10月28日

ご飯／牛乳

さばの幽庵焼き／昆布の煮物

すまし汁／納豆

10月29日

コーンピラフ／飲むヨーグルト

鶏肉の香草焼き／ブロッコリーとチーズのサラダ

パンプキンスープ／栗のムース



11月1日

ご飯／牛乳

キムタク炒め／スパゲティサラダ

水餃子スープ

11月2日

マーボー豆腐丼／牛乳

春雨サラダ／かきたま汁



11月4日

わかめご飯／牛乳

鶏肉のマスタード焼き／カミカミサラダ

きのこ汁

カミカミ  
メニュー