



7月5日

ご飯／牛乳

千草焼き／ごぼうの金平

かぼちゃと厚揚げのみそ汁

7月6日

ご飯／牛乳

鶏のから揚げ／ブロッコリーとチーズのサラダ

すまし汁／セタデザート



7月7日

ご飯／牛乳

メンチカツ／昆布の煮物

むらくも汁



7月8日

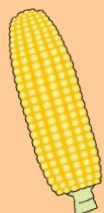
コッペパン／牛乳

コロッケ／ペネソテー

コーンスープ



旬の食材(夏)

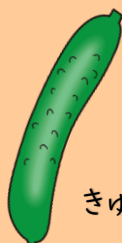


とうもろこし

ピーマン



トマト



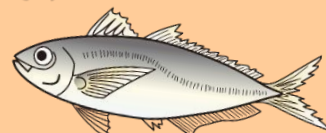
きゅうり



なす



すいか



あじ