



6月23日

ご飯／牛乳

タンドリーチキン／ひじきのサラダ

だまこ餅汁

6月24日

ガパオライス／牛乳

豆もやしのナムル

春雨スープ



6月25日

コーンピラフ／牛乳

チキンのトマト煮／コールスローサラダ

オレンジ



6月28日

ご飯／牛乳

なすと厚揚げの中華炒め

くらげ中華あえ／酸辣湯



6月29日

ご飯／牛乳

鮭のみそマヨネーズ焼き／筑前煮

すまし汁

