



6月18日

枝豆と揚げしらすご飯／牛乳

茨城を
食べよう

豚肉とごまみそ焼き／かまぼこの土佐和え

けんちん汁

キズがつかないように
ていねいに手で穴をほ
り、収穫しました。



みんながおいしく食べて
くれるとうれしいです!!



6月21日

ご飯／牛乳

さばの更紗揚げ／昆布の煮物

あおさのみそ汁



6月22日

米パン／牛乳

野菜コロッケ

ブロッコリーとコーンのサラダ／ポトフ

