



6月14日

ご飯／牛乳

茨城を
食べよう

豚肉しょうが焼き／すだれ麩のごま酢あえ

七運汁



地産地消に
ついての放送
をしました。



6月15日

ご飯／牛乳

茨城を
食べよう

イナダのみそ焼き／ヤーコンの金平

のっぺい汁／納豆

6月16日

けんちんうどん／牛乳

茨城を
食べよう

れんこんフライ／ごま酢あえ



6月17日

ご飯／牛乳

茨城を
食べよう

つくば鶏の塩こうじチキンカツ

煮合い／呉汁

