

6月8日

マーボー豆腐丼／牛乳

春雨サラダ／中華スープ



6月9日

深川めし／牛乳

厚焼き玉子／ごま和え

ちゃんこ汁

郷土料理
東京



6月10日

丸パン／牛乳

魚の竜田揚げ タルタルソース

キャベツのサラダ／ミネストローネ



6月11日

ご飯／牛乳

豚肉と厚揚げのキムチ炒め／わかめサラダ

かきたま汁



6月12日

ご飯／牛乳

非常食カレー /ポテトサラダ

フルーツヨーグルトあえ

非常食
体験

