



5月19日

けんちんうどん／牛乳

あじのフリッター

小松菜のサラダ

5月20日

ご飯／牛乳

スタミナ焼き／かまぼこの土佐和え

かぼちゃと厚揚げのみそ汁

減塩
メニュー



5月21日

ハヤシライス／牛乳

ポテトサラダ

タマゴプリン

5月24日

ご飯／牛乳

千草焼き／切干大根とツナのごま和え

もずくのみそ汁



5月25日

ご飯／牛乳

さばのみそ煮／ちりめんじゃことごぼうの金平

あおさのみそ汁