



4月19日

ご飯／牛乳

豚肉のごまだれ焼き／アスパラガスのサラダ

いわしのつみれ汁



4月20日

ご飯／牛乳

減塩

メニュー

白身魚の南蛮漬け／のり酢あえ

ミルク豚汁



4月21日

山菜うどん／牛乳

さつまの磯辺揚げ／土佐和え

4月22日

中華丼／牛乳

メンマの中華和え／玉子スープ



4月23日

ご飯／牛乳

メンチカツ／切干大根とツナのごま和え

もやしごまみそ汁

