

「休憩時間の過ごし方」(問題)

休憩時間は、仕事の疲れをとり、リフレッシュする時間です。でも、好き勝手に過ごすわけではありません。職場ですので、ルールやマナーを守って休みましょう。

1 休憩時間の過ごし方について

実習を一生懸命に取り組んでいるBさん。10時30分になったところで休憩をとるように言われました。

(えっと…休憩時間って何をすればいいのかな。ここにいればいいのかな…)

そんなことを考えていると、職場の方がBさんを誘ってくれました。

「この会社の人たちは、休憩時間はこの休憩室か外の芝生のベンチの所で休むことが多いよ。ほら、あそこでジュースを買って飲んだりするんだ。それから、トイレも休憩時間中に行っておいてね。仕事場所へは、休憩時間が終わる5分前に戻ることができるといいんだよ」
職場の方はとても親切に教えてくれました。

休んでいるBさんの部屋からは、まだ働いている人の姿が見えます。

Bさんは不思議に思って質問をしました。

「今は休憩時間なのに、あそこにいる方はどうして働いているんですか？」

「ああ、あそこにいる人たちは、やっている仕事が一区切りついでから休憩をとるんだよ。途中でやめてしまうと分からなくなってしまうからね。その分、休憩の時間がちょっとずれるんだよね。」

…初めて聞くことばかりでした。Bさんは休憩時間のことをメモ帳に書いておくことにしました。

Q1 ↑の中で、大切だなと思うところに線を引いてみよう!(蛍光マーカーがあるといいですね)

Q2 Bさんになったつもりで、休憩時間の過ごし方について大切なことをメモしてみよう。

【ヒント】

- これから書くことの題名を書くと、後から見やすい!
- 休憩時間はどこで過ごす?
- 休憩時間は何をする?
- 自動販売機があるけど…
- いつ戻ればいいのか?
- 休憩時間は全員一緒じゃない