

保健体育科 課題【全学年】

～「家トシ」をしよう～



みなさん、「早寝・早起き・朝ごはん！」
そして、運動をしていますか？
規則正しい生活を心掛け、健康管理に努め
ましょう。

☆以下を参考に、楽しくトレーニングに取り組んでみよう！！

検索 **子供の学び応援サイト**

子供の運動あそび応援サイト をクリック

・Sports assist you

～いま、スポーツにできること～

・女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス
「Like a Parade」

