

## 健康づくりを推進しています

### 全国健康づくり推進学校表彰事業：優秀賞

「生涯にわたり心身ともに健康であるための基盤づくり」  
～主体的に健康管理できる生徒の育成を目指して～

本校の健康づくりの活動を上記のテーマでまとめたところ、優秀賞をいただきました。

この事業は、日本学校保健会が毎年実施しているもので、全国の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の都道府県推薦を受けた学校の中から、最優秀賞6校、優秀賞10校、優良校81校が決定されるものです。

内容は、昨年取り組んだ以下の4点を中心に、今年度の健康教育を加えまとめたものです。

- ①基礎体力の向上
- ②健康診断結果の理解と活用
- ③コミュニケーション力の向上  
(ジョブスタディ、トーキングタイムなど)
- ④自己管理能力の確立  
(寄宿舎のマイタイム、グループホームタイム・アパートタイムなど)



これらの取組の他にも、自己肯定感や自己有用感を高めるための学校行事、食育等も含まれています。

健康でなければ、働き続けることはできません。健康であるためには、どうしたらいいかをこの3年間で学んで、社会に巣立ってほしいと考えています。