

Keep on Smiling II

(笑顔で行こう)

水戸高等特別支援学校

校長ブログ 8

2017.11.30

ふれあい螢駅伝 第2位!

11月25日、快晴の千波湖で「ふれあい螢駅伝」が行われ、本校から陸上部が参加しました。2チームに分かれて力走しAチームが2位、Bチームが14位でした。1位には届きませんでしたが、走る楽しさを感じ、仲間と共に戦った後の表情は笑顔にあふれていました。練習に励み、次の大会でもがんばってほしいと思います。



文部科学大臣表彰「学校保健」

受賞テーマ：「生涯にわたり心身ともに健康であるための基盤づくり

～主体的に健康管理できる生徒の育成を目指して～

働き続けるためには健康であることが大事です。主体的に健康管理ができる生徒の育成を目指して、水戸高等特別支援学校が長年にわたり取り組んできたことが評価されました。課題を以下の4点にまとめ、学校教育の様々な場面で取り組みました。

- ①基礎体力の向上(保健体育)
- ②健康診断結果の理解と活用(保健体育)
- ③コミュニケーション力の向上
(ジョブスタディ、トーキングタイム等)
- ④基本的生活習慣の確立(寄宿舎での生活・マイタイム等)

その他にも、外部講師を活用した健康教育(がん教育・性教育等)、生徒の実態に合わせた教材(冊子)の作成・活用もしています。これからも見直し・改善を図りながら学校全体で取り組んでいきます。

